



CÂMARA MUNICIPAL DE ITATIAIA

Gabinete do Vereador

Enfermeiro Paulo Roberto Fichter

Indicação Nº 1366 / 2021.

Ementa: Acompanhamento e assistência fisioterapêutica no pré-natal, trabalho de parto/parto e pós-parto na rede pública.

Exmo. Sr. Presidente da Câmara Municipal de Itatiaia

O Vereador que esta subscreve nos termos regimentais vigentes indica a V. Ex.^a, no sentido de que seja oficiado ao Exmo. Sr. Prefeito junto a Secretaria competente, solicitando atendimento ao Acompanhamento e assistência fisioterapêutica no pré-natal, trabalho de parto/parto e pós-parto na rede pública.

Justificativa:

A gestação causa uma séria de alterações no corpo da mulher que são necessárias para o desenvolvimento do bebê. Tais mudanças podem gerar dores, desconforto e limitações em suas atividades de vida diária. Sendo assim, o ideal é que ao engravidar a pessoa procure um fisioterapeuta para realizar a Fisioterapia Obstétrica que tem objetivo de proporcionar conforto para o período. O tratamento se baseia em exercícios de alongamento, respiração, relaxamento, além de fortalecimentos de músculos específicos sobrecarregados na gravidez e preparo da musculatura abdominal e do assoalho pélvico ou períneo.

A Fisioterapia Obstétrica ainda auxilia nas pacientes com queixas comuns de câimbras, falta de ar e inchaço, fazendo com que a gestante viva essa fase com melhor qualidade de vida e se prepare para o parto.

Além do preparo global realizado por fisioterapeutas, o ideal é que toda gestantes faça um treinamento específico com o assoalho pélvico, que é uma rede de músculos que fecha a cavidade inferior da pelve e que sustenta bexiga, útero, intestino e ainda controla urina, fezes e funções sexuais. Devido o peso do bebê e outros fatores, essa rede de músculos é sobrecarregada durante o processo gestacional. Então, independente se o parto for cesariano ou normal é importante que a mulher se atente ao assoalho pélvico e passe por uma avaliação com um Fisioterapeuta, pois mesmo que não tenha sintomas e independente da via de parto, o profissional irá preparar a rede de músculos para a sobrecarga e evitar disfunções.

Trabalho de parto - além de todo o preparo durante a gravidez, especificamente no final da gestação para o parto normal, a Fisioterapia Obstétrica também atua no trabalho de parto. O objetivo é adotar com a paciente, exercícios que estimulem a descida do bebê em posições verticais, tais como a caminhada, exercícios de cócoras e na bola de pilates, tendo em vista que esses treinamentos aumentam o diâmetro da pelve, auxiliando na descida do feto. É onde a gente encontra recursos de alívio de dor, sem a



CÂMARA MUNICIPAL DE ITATIAIA

Gabinete do Vereador

Enfermeiro Paulo Roberto Fichter

introdução de meios farmacológicos. Também são usados recursos como a Termoterapia, a massagem, o uso da Estimulação Elétrica Transcutânea (TENS) e exercícios respiratórios.

Fisioterapia no pós-parto - tão importante quanto no pré-parto, a Fisioterapia Obstétrica também é fundamental no pós-parto. Mesmo para aquelas que não passaram por um parto normal é importante voltar ao fisioterapeuta para analisar e reavaliar a musculatura abdominal e do assoalho pélvico, para ver se houve alguma disfunção após a gestação. É importante citar que o Fisioterapeuta trabalha em conjunto com o obstetra, fator importante para a atuação multidisciplinar.

Em suma, o serviço de Fisioterapia prepara o corpo e controla a ansiedade da mulher - para um dos momentos mais importantes da sua vida - a hora de dar luz a um filho. A Fisioterapia Obstétrica é sinônimo de qualidade e bem estar.

Itatiaia, 17 de Novembro de 2021.

Enfermeiro Paulo Fichter
Vereador